

(2024 年度入学生用)

DRESS CODE BOOK

—— 制服着こなしガイドブック ——



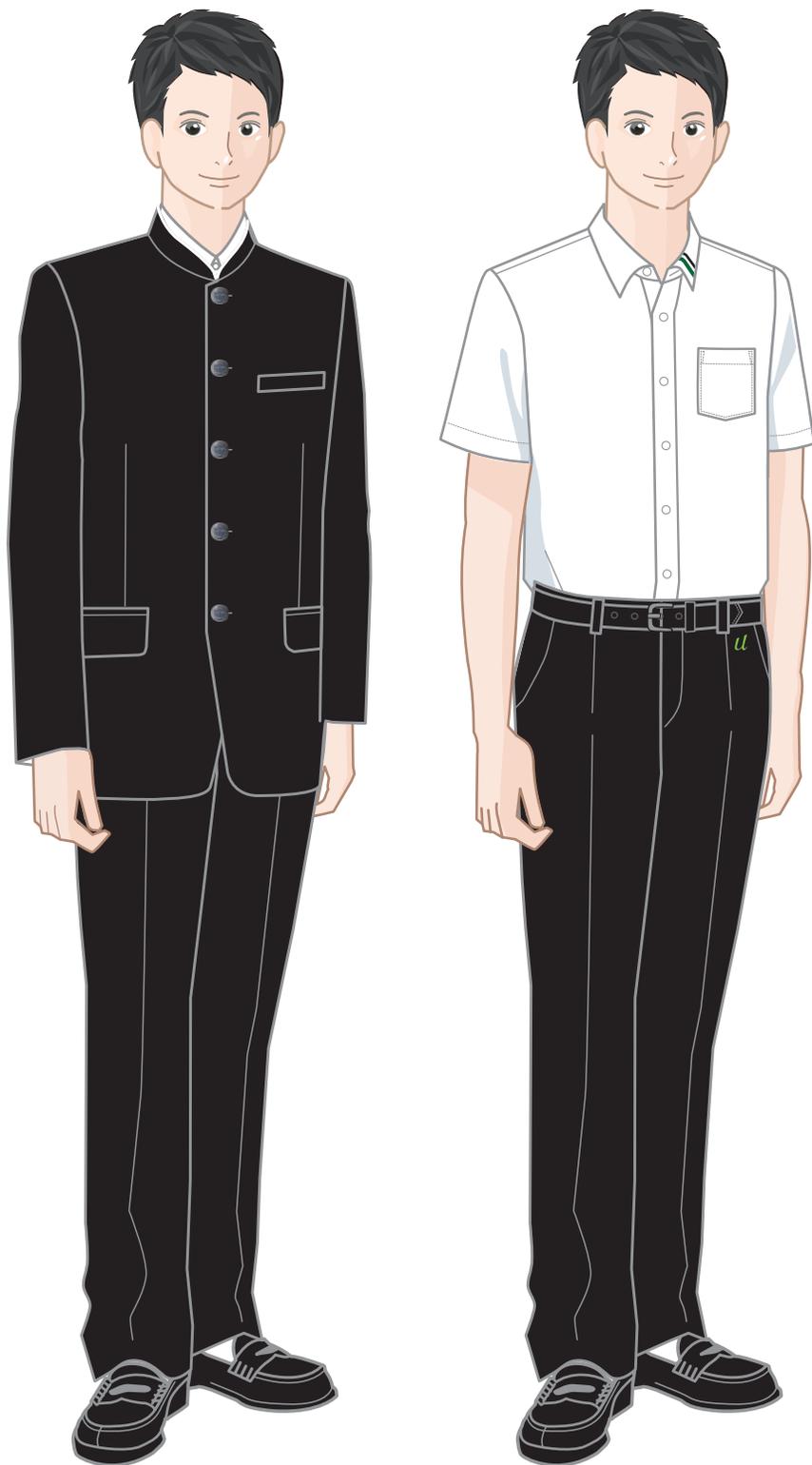
上宮学園中学校

UENOMIYA GAKUEN JUNIOR HIGH SCHOOL

〒543-0037 大阪府大阪市天王寺区上之宮町 9 番 3 6 号

TEL : 06-6771-5701 FAX : 06-6771-4678

冬服&夏服スタイル



校章入りボタン



ジャケットのボタンは
上宮学園の校章入り

オリジナル刺繍



スラックス
※夏服・冬服共通

頭髪・眉毛

- ・頭髪は耳全体及び襟元が見え、前髪が目にかからないように保ち、揉み上げは長くしないように整髪しましょう
- ・整髪料やヘアアイロン等を使う、また染色や脱色、パーマ等頭髪に手を加える行為は禁止です
- ・過度な段差や頭頂部・側頭部の髪だけを残し、揉み上げや襟足等にかぶせるような頭髪、また眉毛等に手を加える行為は禁止です
- ・新奇な髪型にせず、全体のバランスを保ち、常に基準通りにしておきましょう

インナー

- ・カットシャツに、色または模様が映らず華美でないアンダーシャツを着用しましょう
- ・タートルネック、ハイネックは禁止です

カットシャツ

- ・カットシャツの裾はスラックスの中に入れましょう
- ・サマーセーターを着用する場合は、カットシャツを着用しなくてもかまいません（6月～10月末のみ）
- ・サマーセーターを着用していても、ジャケットを着用する場合は、カットシャツを着用しましょう



カットシャツの襟元の二本ラインは、学年色を表しています。

ボタン

- ・制服のボタンは全て留めましょう（ただし、カットシャツの第一ボタンを開けるのは認めます）

袖口

- ・カットシャツの袖口ボタンを留める、または丁寧に折り曲げましょう
- ・セーター等を着るときは、裾や袖を伸ばさないように着ましょう

スラックス

- ・ウエストの位置で履きましょう（ずらして腰の位置で履く行為は禁止です）
- ・ベルトを着用しましょう（サスペンダーの使用は禁止です）

ベルト

- ・黒色か茶色のもので、飾りのない革製1穴式のを着用しましょう
- ・ファッション性の高い飾りのついているものは禁止です

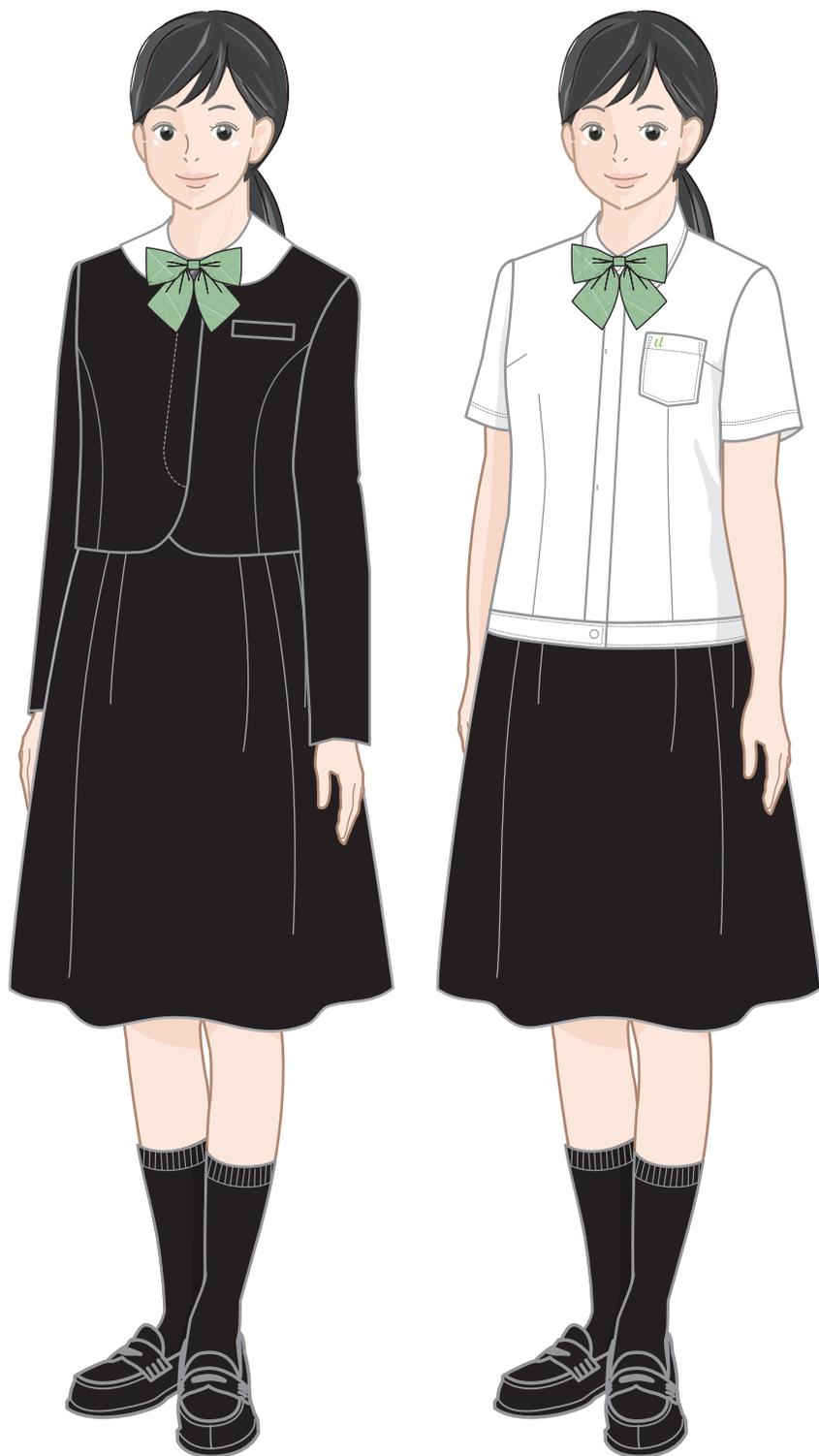
靴下

- ・白色や黒色、紺色等の派手でないものを着用しましょう
- ・くるぶしの見えるものは禁止です

靴

- ・それぞれ単色の白色・黒色運動靴、または黒色革短靴で登校しましょう
（黒色運動靴に関しては、ソール及びつま先部分が白色に限り可とします）
- ・運動靴については、ワンポイントは認めていますが、靴紐は必ず白色運動靴は白色、黒色運動靴は黒色のものを使用しましょう
- ・ハイカット・ミドルカットのシューズは禁止です
- ・黒色革短靴は紐靴、またはローファーでファッション性を重視していないものを使用しましょう
（タッセルやリボン、コイン等が付いているものやヒールの高いものは禁止です）

冬服&夏服スタイル



校章入りボタン



ジャケットのボタンは
上宮学園の校章入り

オリジナル刺繍



ブラウス
スラックス・女子靴下
※夏服・冬服共通

頭髪・眉毛

- ・前髪が目にかかる長さの場合は、髪留め（ピン留め）をしましょう
- ・髪留め（ピン留め）は、大き過ぎるものや飾りのあるもの、派手なものは禁止です
- ・肩に届く長い髪は耳の後ろで髪ゴムを使いくくりましょう（髪ゴムの色は黒、紺、茶色のみ許可しています）
- ・後ろで二つに分けても、三つ編みにしても良いです（クリップ・カチューシャ・シュシュ・ヘアバンド等は禁止です）
- ・編み込み等のヘアアレンジは禁止です
- ・整髪料やヘアアイロン等を使う、また染色や脱色、パーマ等頭髪に手を加える行為は禁止です

インナー

- ・ブラウスに、色または模様が映らず華美でないアンダーシャツを着用しましょう
- ・タートルネック、ハイネックは禁止です

リボン

- ・リボン留めのボタン位置の付け替えなどは禁止です
- ・6月～10月末の期間は着用は自由です（ただし、ジャケットを着用する場合はリボンを着用しましょう）

ブラウス

- ・ブラウスの裾はスカート・スラックスの中に入れてください（夏用ブラウスは除きます）
- ・サマーセーターを着用する場合は、ブラウスを着用しなくてもかまいません（6月～10月末のみ）
- ・サマーセーターを着用していても、ジャケットを着用する場合は、ブラウスを着用しましょう

ボタン

- ・制服のボタンは全て留めましょう
（ただし、夏用ブラウスはリボンを着用しない場合のみ第一ボタンを開けることを認めます）

袖口

- ・ブラウスの袖口ボタンを留める、または丁寧に折り曲げましょう
- ・セーター等を着るときは、裾や袖を伸ばさないように着ましょう

スカート

- ・ウエストの位置で履きましょう
- ・スカート丈はひざ下ラインが規定範囲です
- ・成長とともにウエストサイズや裾丈があっていないものは修理または再購入となります
- ・ウエストフックの付け替えやスカート丈の改造などは禁止です

ベルト

- ・スラックスを着用する場合は、着用しましょう
（黒色か茶色のもので、飾りのない革製1穴式のものを着用しましょう）
- ・サスペンダーやスカートベルトの使用は禁止です

靴下

- ・本校指定の靴下を着用しましょう
- ・スラックス着用の場合、白色や黒色、紺色等の派手でないものを着用しましょう
- ・くるぶしの見えるものは禁止です
- ・防寒用として無地のベージュ、または無地で透けない110デニール以上の黒のタイツを着用しましょう
（ベージュのタイツ着用時は必ず本校指定の靴下を着用・黒のタイツ着用時は本校指定の靴下は着用自由）

靴

- ・それぞれ単色の白色・黒色運動靴、または黒色革短靴で登校しましょう
（黒色運動靴に関しては、ソール及びつま先部分が白色に限り可とします）
- ・運動靴については、ワンポイントは認めていますが、靴紐は必ず白色運動靴は白色、黒色運動靴は黒色のものを使用しましょう
- ・ハイカット・ミドルカットのシューズは禁止です
- ・黒色革短靴はローファーでファッション性を重視していないものを使用しましょう
（タッセルやリボン、コイン等が付いているものやヒールの高いものは禁止です）



冬服アイテム

★通年着用可能

ニットベスト
ホワイト（学年色入り）
【男女共通】



セーター
ホワイト（学年色入り）
【男女共通】

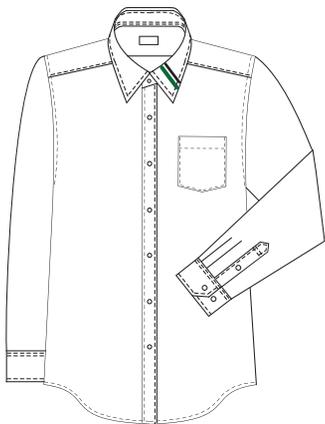


カーディガン
ホワイト
【女子のみ】



シャツ・ブラウス

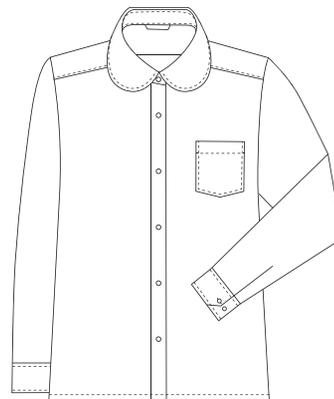
長袖シャツ（学年色入り）
【男子のみ】



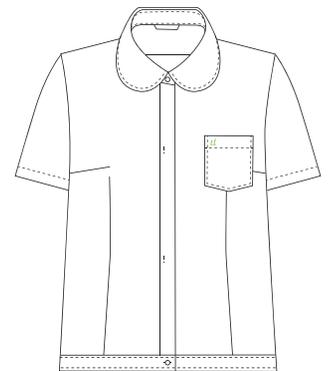
半袖シャツ（学年色入り）
【男子のみ】



長袖ブラウス
【女子のみ】



半袖ブラウス
【女子のみ】



※本校制服はデザイン・生地・色目等に於いて年次改良を施しておりますので、入学時の最新の物をご購入ください

※本校指定品には、ジャケット・カッターシャツ・ブラウス・男女スラックス・女子スカート・セーター・サマーセーター・カーディガン・サマーカーディガン・ニットベスト・コート・女子靴下・リボン・制カバンがあります（指定品以外のものは禁止です）

夏服アイテム

★着用期間は6月～10月末、着こなしについてはルールを守りましょう！

サマーセーター
グレー
【男女共通】



サマーカーディガン
グレー
【男女共通】

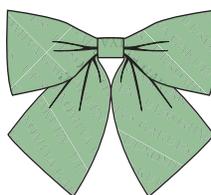


その他アイテム

女子靴下
(レギュラー・ハイソックス)
ネイビー



リボン



女子型スラックス



注意事項

男女ともに成長の度合いにより、本校の規定外となった場合は、修理及び、買い替えとなります。
(修理を必要とする場合は、生活指導部にご相談ください)

制服のお手入れ方法

毎日のお手入れで3年間大切に着用しましょう

- 脱いだ制服はハンガーにかけましょう。
シワや型くずれを防ぐことができます。
- 布目に沿ってブラシをかけ、ほこりやゴミを落としましょう。
- 雨で濡れた場合は、清潔なタオルで優しく押さえて水滴を吸い取らせましょう。
- 泥はねがついた場合は、乾かしてからブラシで落としましょう。

お洗濯の際はそれぞれのアイテムの洗濯絵表示、 取り扱い注意の表示に従って下さい。

男女ジャケット

混 率 ウール50% ポリエステル50%

- お手入れ方法
- ・ご家庭でのお洗濯の際は、手洗いもしくは弱水流で洗う。
 - ・洗濯ネットを使用しましょう。

男女スラックス（冬用・夏用）

混 率 ウール50% ポリエステル50%

- お手入れ方法
- ・ご家庭でのお洗濯の際は、手洗いもしくは弱水流で洗う。
 - ・洗濯ネットを使用しましょう。

女子スカート（冬用・夏用）

混 率 ウール50% ポリエステル50%

- お手入れ方法
- ・ご家庭でのお洗濯の際は、手洗いもしくは弱水流で洗う。
 - ・洗濯ネットを使用しましょう。

シャツ・ブラウス

混 率 ポリエステル65% 綿35%

- お手入れ方法
- ・洗濯ネットを使用しましょう。

シーズンオフ保管方法

保管する時はドライクリーニングに出しましょう。
クリーニング後は、一度袋をはずして乾燥させてから、ホコリを防ぐカバーをかけましょう。
湿気の少ない場所に保管し、乾燥剤を使用することをおすすめします。