



# 保健室だより 臨時号



令和 5(2023)年 6 月

上宮学園中学校

上宮高等学校 保健室

皆さんこんにちは。中間テストも終わり、いよいよ梅雨の時期に突入ですね。じめじめした天気が続きますが、気を引き締めて、期末テストに向けて頑張っていきましょう。今回の保健室だよりは『“がん”について知ろう～ピンクリボン～』の臨時号となっています。ピンクリボンとは何か、これから学んでいきましょう。



(過去の保健室だよりは、クラッシーと学校のホームページに載っています。ぜひ読んでください🙏)

## “がん”について知ろう～ピンクリボン～

### 知っていますか？ピンクリボン

前回の保健室だよりから『がんについて知ろう』の特集をしています。今回は、ピンクリボンについて説明していきます。皆さんは、右側にあるリボンのマークを見たことはありますか？

このピンクのリボンは、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボル

マーク“**ピンクリボン**”です。毎年 10 月はピンクリボン月間として、乳がんに関する様々な

取り組みが行われています。例えば、10月1日は全国の観光地などでピンクのライトアップをしたり、普段平日が忙しい人のために、10月の第3日曜に乳がん検診(マンモグラフィー検査)を受けられる“JMS”(ジャパンマンモグラフィーサンデー)といった取り組みなどがあります。また、ピンクリボンアドバイザーによる講習会も行われています。



マンモグラフィー検査

### ピンクリボンアドバイザーってなに？

ピンクリボンアドバイザーとは、乳がんについて学んで、試験を受けて認定されるものです。3つのレベルがあります。役割は、乳がんを正しく理解し、一人ひとりに寄り添うやさしい社会に向けて活動することです。

ピンクリボンアドバイザーの

試験内容などは横の表になります。

学生は初級のみ受験料が

安くなるので気になる人は調べ

てみてください。今年度、

中学1年と高校1年はがん教育

の講演会があり、ピンクリボン

アドバイザーの講師の方が

来られます。

レベル	受験資格	出題レベル	合格基準・認定方法
初級	・誰でも受験可能	・乳がんの基本知識 ・自分自身の健康管理に役立てたり、身近な人に乳がん検診をすすめることができる	認定試験(毎年12月開催) 四者択一問題で 80点以上(全50問)
中級	・初級認定者(認定期間内)	・初級よりも深い知識を身につける ・職場、地域の人に乳がん検診をすすめる、正しい知識を伝えることができる ・乳がんに対する問題を理解し、解決の為に行動できる	認定試験(毎年12月開催) 四者択一問題で 80点以上(全50問)
上級	・中級認定者(認定期間内) ・上級カリキュラムを受講し単位取得していること		単位を取得し、上級者認定講習会を受講 (3年に2回、9月開催)

しっかりがんについて学習しましょうね。