



保健室だより 8月号

令和7(2025)年8月
上宮学園中学校
上宮高等学校 保健室

今日から2学期が始まります。生活リズムを学校モードに戻し、残暑を乗り切りましょう！8月25日には万博見学があります。大阪関西万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」です。せっかくの機会なので、未来の健康や命について学び、「自分の健康をどう守るか」考えてみましょう♪

未来の「健康」はもうすぐそこ！

ヘルスケアパビリオンで体験できます
※予約が必要なエリアもあります！

万博で学ぶ「未来の医療」

AI搭載ミラー:自分の姿を映すだけで、家にいながら健康状態を確認でき、予防医療のアドバイスや診療を受けられる

アイケアステーション:目をチェックするだけで、目の病気を早期発見・治療できるだけでなく、視力の改善、目を使ったスポーツトレーニングなども当たり前になる

ミライ人間洗濯機:カラダだけでなくココロまで洗い、健康管理もサポートする

AI食事アドバイザーロボ:一人ひとりに合った食事のメニューを提案する

カラダ拡張スーツ:ロボットを着用することで、空を自由自在に移動できたり、重いものを軽々と持ち上げたりできるようになる

参考:大阪ヘルスケアパビリオン公式 HP

養護教諭のおすすめパビリオン・万博グルメ

TECH WORLD パビリオンは、心拍数測定などの体験をしながら、お勧めの台湾の観光スポットを紹介してくれます！オランダパビリオン（予約必須）のニシンの サンドイッチはぜひとも食べてしまいです…！

オーストラリアパビリオンの展示は視覚も嗅覚も楽しめました♪インドパビリオンの「ビリヤニ」がとってもおいしかったです！暑くても自然と食が進みました！



リボンチャレンジで知る新技術！

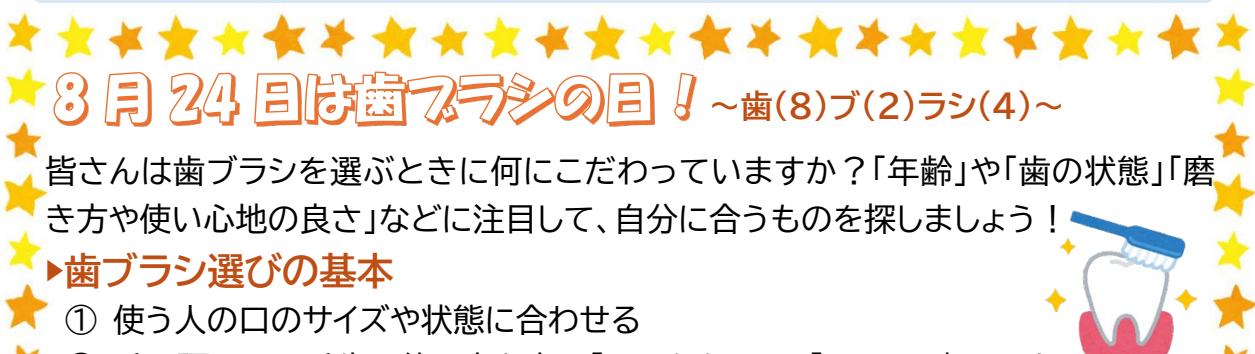
ヘルスケアパビリオンのリボーンチャレンジエリアでは、展示内容が毎週入れ替わります。8/19～8/25の期間は『バイオプラスチックで REBORN』の展示が開催されています。

～展示の内容を一部紹介～

- ・針を使わない注射器
 - ・人にも環境にも安心安全な医療機器
 - ・未来の医療を支える「容器」
 - ・「捨てる」から「育てる」ハブラシへ
 - ・微生物によって分解される環境に優しいカトラリー
 - ・「バイオプラスチック」製パイプオルガン



万博以降の環境問題にも関係する内容です！リボーンチャレンジエリアは事前予約不要なので、ぜひ訪れてみてください♪



►歯ブラシ豆知識クイズ

全国で一番の歯ブラシの生産地がどこか知っていますか？正解は…大阪府八尾市です！近鉄八尾駅前には歯ブラシのモニュメントが建っています♪梅田にある「歯神社」では毎年6月4日に歯神社例祭（通称：歯ブラシ感謝祭）が行われます。

「身体の健康は歯の健康から」といっても過言ではありません。80歳になっても
20本以上は自分の歯を保つために、今から正しい歯磨きをしましょう！

